

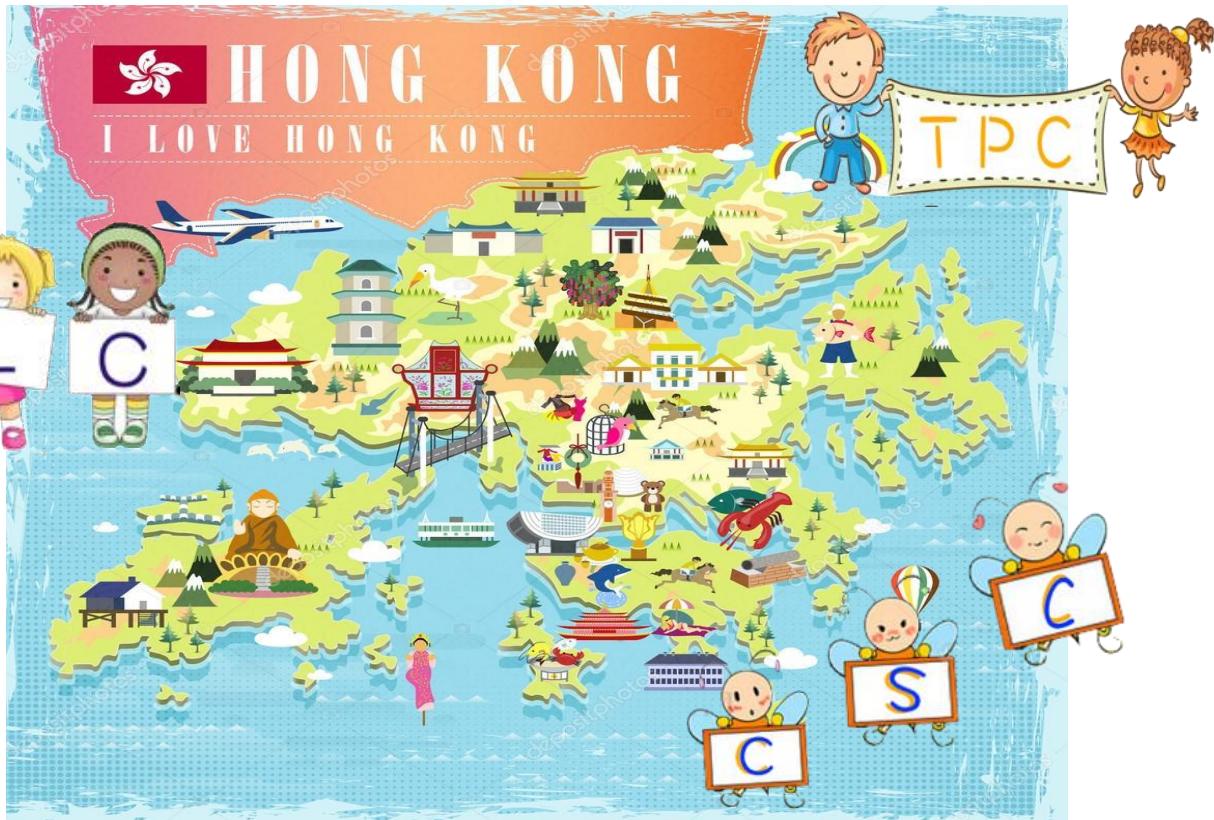


# 協康會新界東區

## 服務單位

### 兒童活動快訊

### 2023年4-6月份活動



開始報名日期：18/2/2023

抽籤日期：

8/3/2023

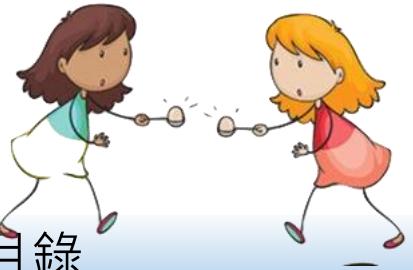
截止報名日期：4/3/2023

公佈首輪報名結果日期：13/3/2023

報名辦法：請親身前往以下中心地址，遞交活動報名表

中心名稱	中心地址	電話號碼
協康會秦石中心	沙田秦石村石玉樓地下11-18A室	2697 3620
協康會雷瑞德夫人中心	大埔富善村善翠樓地下1號	2662 9733
協康會天平中心	上水天平村天美樓地下11-15室	2673 0189

# 目錄



目錄

P.2

協康會活動報名須知



P.3

報名辦法

P.4

注意事項

P.5

惡劣天氣下之服務安排及開放措施

P.6

兒童健樂會的信念

P.7

秦石中心活動資訊

P.8

雷瑞德夫人中心活動資訊

P.19

天平中心活動資訊

P.34

各區協康會可供報名中心資料

P.46

申請表格：



兒童健樂會續會通知書/表格



同心家長會會藉申請表

2023年4-6月份協康會活動報名表





# 協康會活動報名須知



為了保障參加者的健康，本會的活動會參考社會福利署指引、衛生防護中心建議、本會政策作出以下措施，而有關措施會因應以上指引及政策作出調節，請家長報名前細閱：



1) 成功報名的活動參加者，職員會在活動舉辦前查詢其健康情況，確定參加者身體狀況合適出席有關活動。活動參加者及其家庭成員如感染2019冠狀病毒及出現明顯的病徵（例如發燒、咳嗽、氣促、嘔吐和腹瀉等），應避免到訪中心及盡快求診。

2) 為保護年幼群組，檢測陽性的學生不應到中心參與活動，直至快測結果呈陰性。感染人士於檢測陽性後的首五天應時刻佩戴貼面的外科口罩，避免接觸高危人士或與其他人同桌用膳，亦不應前往人多擠迫的地方及參與大型聚會，以減少病毒傳播的風險。

3) 如活動是以小組形式進行，為了保障參加者及職員的健康，中心會有以下措施，敬請家長配合：

- 所有進入中心人士必須戴上口罩、量度體溫及清潔雙手，並遵照中心的防疫措施。參加者在參與活動期間也必須佩戴口罩，而未能戴口罩的兒童，可使用其他防疫措施，如防疫帽，及保持/維持與其他組員之間的距離。

- 如到訪中心者發燒或持續出現流感徵狀，便需盡快離開中心及就醫，當日也不能參加已報名的活動，之後中心會因應參加者的身體狀況而決定能否繼續參與。

- 如在活動進行期間發現參加者有流感徵狀或發燒，職員會請他們求診及回家休息。如因參加者身體狀況而不能出席活動，中心不會安排退款。

4) 中心入口及大堂等候區不宜聚集太多人士，人與人之間需保持適當社交距離。如有需要，中心職員會請服務使用者在中心以外地方等候。

5) 中心設有指定垃圾桶棄置用完的外科口罩，請到訪人士配合。



6) 中心會加強各房間的清潔和消毒，在提供服務期間，所有職員及導師均會戴上口罩，並會安排人與人之間保持適當的距離。

7) 如因疫情影響而取消的實體活動，中心會安排退款，但部份已標明「如因疫情影響及配合防疫措施而未能實體進行，將改為以網上視像形式進行」的活動，以及已註明為以網上形式舉辦的活動，將不會因家長個人原因而安排退款，除非個別活動另有註明，敬請家長在報名時留意。





- 1) 請填妥下列報名表格，連同活動費用一併交回活動所屬中心或用郵寄方式交回。(切勿郵寄現金，如以支票付款，抬頭請填上協康會，並於信封面註明兒童健樂會活動費用，期票恕不受理。郵寄報名日期以郵戳為準) 除特別註明外，申請必須在付款後方會作實和受理。
- 2) 開始報名日期為2023年2月18日，截止報名日期為2023年3月4日。
- 3) 如報名人數超過原定名額，各中心將會抽籤決定參加者名單，抽籤日期為2023年3月8日，公佈日期為2023年3月13日，參加者請自行致電各中心查詢抽籤結果。參加者一旦報名，所有款項恕不退還，亦不能轉換其他活動及轉換人名。不被取錄者，中心會在抽籤後通知家長，公佈結果一個月後到活動所屬中心索回已繳交之費用，及後之一個月內需到中心索回退款，逾期不取者將視作放棄取回退款。
- 4) 如活動尚有餘額，中心將以先到先得方法及繳費作實，各家長可於2023年3月13日後致電各中心查詢活動餘額。
- 5) 如對活動有任何疑問，請與各中心社工聯絡。
- 6) 家長必須保留活動收據，以作退款或首日上課之用。





1. 如有需要，中心職員於活動進行期間可能會拍攝照片，作為中心活動記錄之用，參加者如不欲上鏡，請於活動報名時通知負責職員。
2. 如欲閱覽各區中心之活動，或下載報名表，可瀏覽協康會網址：[www.heephong.org](http://www.heephong.org)
3. 如參加者患有以下疾病或**體溫高於(肛探-38度/100.4度、口探-37.5度/99.5度、耳探38度/100.4度)**便不可出席活動：

1. 桿菌痢疾	2. 水痘	3. 腦膜炎雙球菌感染	4. 白喉	5. 麻疹
6. 霍亂	7. 小兒麻痺	8. 流行性腮腺炎	9. 德國麻疹	10. 猩紅熱
11. 結核病	12. 傷寒	13. 病毒性甲型肝炎	14. 百日咳	15. 手足口病

4. 會員泛指協康會同心家長會會員或協康會家長資源中心會員。
5. 活動更改及退款安排：
  - a) 若遇惡劣天氣，中心會視乎天氣情況決定是否將活動延期或取消，詳情可參閱下列「惡劣天氣下之服務安排及開放措施」指引。
  - b) 若中心因本身理由而將個別活動或小組課堂延期或取消，致令參加者未能出席，中心將安排退款。
  - c) 若因天氣關係而取消當日活動，中心將盡量安排補課。若參加者未能出席補課或因未能安排補課而致課堂取消，中心將按比例安排退款。
  - d) 活動如須退款，各參加者請於接獲通知後一個月內，帶同活動收據，到有關中心取回退款，**逾期不取者將視作放棄取回退款**，恕不另行通知。





# 惡劣天氣下之服務安排及開放措施



- 當天文臺於上午9：00前懸掛八號風球或黑色暴雨警告時，中心會停止服務，直至風球或暴雨警告除下為止。若八號風球或黑色暴雨警告在下午2：00或以前除下，中心將於兩小時內盡快恢復正常服務。若八號風球或黑色暴雨警告在下午2:00後除下，當日中心將暫停服務。
- 在惡劣天氣下，中心會在活動前兩小時按以下指引決定活動是否如期舉行：

天氣情況	1號風球 或 黃色暴雨警告		3號風球 或 紅色暴雨警告		8號風球 或 黑色暴雨警告	
活動性質 / 活動形式	中心內 活動	中心外 活動	中心內 活動	中心外 活動	中心內 活動	中心外 活動
兒童、親子、棠棣或家庭活動	✓	✓	✗	✗	✗	✗
家長活動	✓	✓	✓	✗	✗	✗
✓ : 代表活動如期舉行		✗ : 代表活動延期或取消				

如依照上述情況舉行或取消活動，中心不會個別通知參加者。

- 若於活動前兩小時內懸掛雷暴警告，則所有水上活動亦會取消。
- 除上述列舉之情況外，中心會視乎特別天氣情況、活動地區、以及活動性質，彈性決定是否將某項活動延期或取消，並在活動舉行前兩小時通知參加者。家長亦應視乎所在地區之天氣及路面情況而決定是否出席活動。
- 在活動進行期間，若天氣轉趨惡劣，中心會在安全情況下疏散參加者或暫留參加者在活動場地，直至天氣情況容許下，才安排參加者離去。



# 兒童健樂會的信念



1. 我們深信有特殊需要的兒童亦享有參與社康活動的權利。
2. 我們提倡傷健人士彼此共享餘暇及平等參與的精神，實踐全納社會的理念。
3. 我們希望透過不同的活動，增強參加者的生活技能及人際關係，鍛鍊獨立自主的能力。

# 秦石中心

## 星期六活動簡表

2-4歲恆常活動系列	5-8歲恆常活動系列
9:30am-10:30am 音樂體操A / 攀石體驗班	9:30am-10:30am 攀石體驗班
10:35am-11:35am 攀石訓練班A	9:35am-10:35am 社交小達人A Lego 體驗班A
10:40 -11:40 互動英語唱遊班A 10:45am-11:45am 社交小達人B Lego 體驗班B	10:40am-11:40am 音樂體操B
11:50am-12:50pm 音樂體操C 	11:40am-12:40pm 攀石訓練班B 11:50 – 12:50 互動英語趣味遊戲班B 
12:00nn-5:00pm 音樂治療 (每節半小時)	
10:30pm-5:00pm 親子電子琴班 (每節半小時)	
3:05pm-4:05pm 創意畫A 	2:00pm-3:00pm 跆拳道初班A 3:05pm-4:05pm 創意畫A / 跆拳道中班B
4:10pm-5:10pm 跆拳道體驗班 / 創意畫B 	

# 兒童剪髮服務

(日期暫定)

有特殊需要的兒童到髮型屋剪髮往往令父母感到煩惱。  
由專業髮型師及中心職員協助下，讓兒童更安心地剪頭髮，也讓他們學習安坐及與成人合作。

活動日期有機會更改，如有更改會以電話通知。

需按抽籤次序作為剪髮的先後次序，請家長或親屬於指定剪髮時段陪同兒童剪髮

會員收費：  
每人每次  
**\$ 10**

A

2023年4月1日  
星期六

JGC-CSC-23-00001

B

2023年5月6日  
星期六

JGC-CSC-23-00002

C

2023年6月3日  
星期六

JGC-CSC-23-00003

12:30PM –  
1:30PM

2-8歲  
有特殊  
需要  
兒童



# 視覺藝術

## 創意畫

適合4-12歲學童



內容：A班：適合初學繪畫者參加，導師教導兒童繪畫技巧，運用線條及顏色的概念等繪畫圖畫，透過繪畫開發兒童的思考及創作能力，從中亦可訓練其專注及耐性。

### 導師介紹：由雲程工作室導師教授

B班：適合對畫畫有興趣學員，本活動有助提升繪畫技巧及聯想創作能力。透過繪畫開發兒童的思考及創作能力，從中亦可訓練其專注及耐性。

對象：4-12歲學童

名額：8 名（持續性活動，舊生優先；如有餘額則抽籤決定）

備註：請自備一本畫簿和一盒畫筆。

班組	日期	時間	費用	編號
A1 (4月)	4月1日,15日,22日,29日 逢週六, 共4節 (除8/4 外)	下午 3:05-4:05	會員： \$ 430 非會員: \$ 530	HVS-CSC-23- 00004
A2 (5月)	5月6日,13日,20日, 27日 逢週六, 共4節	下午 3:05-4:05	會員： \$ 430 非會員: \$ 530	HVS-CSC-23- 00005
A3 (6月)	6月3日,10日,17日, 24日 逢週六, 共4節	下午 3:05-4:05	會員： \$ 430 非會員: \$ 530	HVS-CSC-23- 00006
B1 (4月)	4月1日,15日,22日,29日 逢週六, 共4節 (除8/4 外)	下午 4:10-5:10	會員： \$ 430 非會員: \$ 530	HVS-CSC-23- 00007
B2 (5月)	5月6日,13日,20日, 27日 逢週六, 共4節	下午 4:10-5:10	會員： \$ 430 非會員: \$ 530	HVS-CSC-23- 00008
B3 (6月)	6月3日,10日,17日, 24日 逢週六, 共4節	下午 4:10-5:10	會員： \$ 430 非會員: \$ 530	HVS-CSC-23- 00009

### 疫情安排

如因疫情影響及配合防疫措施而未能實體進行，將改為以網上視象形式進行。若網上視像課堂報名人數不足 3人，網上視像活動將會取消。



# 音樂

## 個別音樂治療訓練

適合2歲或以上兒童  
(延續性活動·舊生優先)



內容：

- 利用音樂作為一個媒介，透過樂音、節奏，促進幼兒在與人溝通、互動、語言發展、專注及情緒方面的發展。
- 每名兒童開始訓練時，上課時間均為30分鐘。  
(其中包括5分鐘之家長諮詢)。

### 導師介紹：美國及加拿大註冊音樂治療師

- 首次參加本中心個別音樂治療訓練之學員的第一堂將為專業音樂評估。導師會於評估後與家長聯絡以確立治療目標。
- 若學員請事假，請於原定上課時間前最少三個工作天及在辦公時間內通知中心社工，中心按需要邀請家長出示相關證明文件，學員將獲補堂，否則不會獲補堂，參加者並需支付缺席課堂之“一半費用”。
- 若學員請病假，學員必需早一天或當天星期六早上10:00前致電中心通知社工，並要出示相關證明文件(醫生紙)，否則不會獲補堂，參加者並需支付缺席課堂之“一半費用”。
- 如未能夠按以上守則請假，將會影響日後報班情況。

班組	日期	時間	費用	編號
4月班	4月15日,22日,29日 逢週六, 共3節 (每節30分鐘) <b>活動日子及時間暫定</b>	下午 <b>A.12:00-12:30</b>	會員 \$ 1620 非會員\$ 2030	HVS-CSC-23-00010
5月班	5月6日,13日, 20日 逢週六, 共3節 (每節30分鐘) <b>活動日子及時間暫定</b>	<b>B.12:30-1:00</b> <b>C.1:10-1:40</b> <b>D.1:50-2:20</b> <b>E. 2:30-3:00</b> <b>F. 3:10-3:40</b>	會員 \$ 1620 非會員\$2030	HVS-CSC-23-00011
6月班	6月3日,10日,17日 逢週六, 共3節 (每節30分鐘) <b>(活動日子及時間暫定</b>	<b>G. 3:50-4:20</b> <b>H.4:30-5:00</b>	會員 \$ 1620 非會員\$ 2030	HVS-CSC-23-00012

### 疫情安排

如因疫情影響及配合防疫措施而未能實體進行，本中心或會因應個別學童情況作特別安排。





# 音樂

## 親子電子琴

4歲或以上兒童



內容：

藉著自訂「七色彩琴」教材，利用彩色樂譜，通過視覺策略技巧，讓兒童體驗音樂，發展潛能以促進成長。課程以個別形式教授，每名兒童需有家長陪同。

### 導師介紹：由ARTSMAP EDUCATION導師教授

對象：4歲或以上；持續性活動，舊生優先；如有餘額則抽籤決定

備註：參加者須購買彩色樂譜(\$60一本)。

準備一本單行簿作進度紀錄

每名兒童需有家長陪同。



班組	日期	時間	費用	編號
A班 4月份	4月1日,15日,22日, 29日 逢週六, 共4節 (每節30分鐘)  (除8/4外)		初班： 會員 \$ 760 非會員 \$ 950 中班： 會員 \$ 880 非會員 \$ 1100	HVS-CSC- 23-00013
B班 5月份	5月6日,13日,20日, 27日 逢週六, 共4節 (每節30分鐘 )	上午10:30- 下午5:00 每節 半小時	初班： 會員 \$ 760 非會員 \$ 950 中班： 會員 \$ 880 非會員 \$ 1100	HVS-CSC- 23-00014
C班 6月份	6月3日,10日,17日  逢週六, 共3節 (每節30分鐘 )		初班： 會員 \$ 570 非會員 \$ 720 中班： 會員 \$ 660 非會員 \$ 830	HVS-CSC- 23-00015





# 音樂

## 音樂體操



### 內容：

音樂律動促使孩子在人格陶冶、身體健康、創意啟發、人際互動及智力增長等各方面都得以提升。在輕鬆愉快的氣氛下，讓幼童學習以身體表達自己，培養節奏感及加強肌肉協調能力，從而提升動作模仿和明白指示的能力。

對象：A班：2-4 歲 B班：5-8 歲 C班：2-4歲

備註：若報名人數不足4人，活動將會取消。



班組	日期	時間	費用	HVS-CSC-
4月 音樂體操	4月1日,15日,29日 (除8/4, 22/4日外) 逢週六, 共3節	A1:上午9:30-10:30	會員 \$ 320 非會員 \$400	23-00016
		B1:上午10:40-11:40		23-00019
		C1:上午11:50-12:50		23-00022
5月 音樂體操	5月6日,13日,20日, 27日 逢週六, 共4節	A2:上午9:30-10:30	會員 \$ 430 非會員 \$530	23-00017
		B2:上午10:40-11:40		23-00020
		C2:上午11:50-12:50		23-00023
6月 音樂體操	6月3日,10日,17日, 24日 逢週六, 共4節	A3:上午9:30-10:30	會員 \$ 430 非會員 \$530	23-00018
		B3:上午10:40-11:40		23-00021
		C3:上午11:50-12:50		23-00024

### 導師資歷：

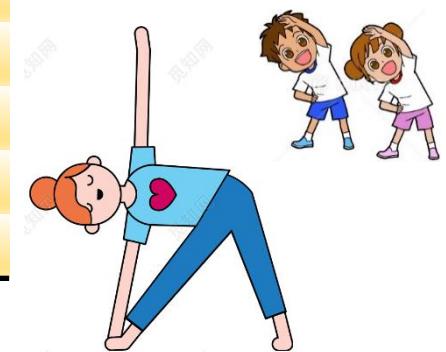
心理學學士；香港浸會大學青少年輔導碩士

註冊健腦操導師及顧問(國際教育肌動學基金會)

註冊觸康健綜合證書課程導師(國際肌動學學院)

韻律動Rhythmic Movement Training導師

曾為香港多間大型機構提供培訓服務



# 運動 攀石訓練班



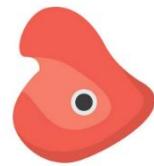
內容：

由專業攀石導師教導兒童基本攀石技巧，  
藉以訓練兒童大肌力及身體協調能力。



## 導師介紹：由樂歷社企發展中心導師帶領

對象：能跟從指令的兒童



體驗班 4-8歲，



A班 3-4歲，

B班 5-8歲

名額：6名 (持續性活動，舊生優先；如有餘額則抽籤決定)

班組	日期	時間	HVS-CSC	費用
4月 攀石班	4月1日,15日, 29日 (除8/4, 22/4外) 逢週六, 共3節	體驗班 上午9:30-10:30	23-00025	會員: \$540 非會員\$700
		A1 上午10:35-11:35	23-00028	
		B1 上午11:40-12:40	23-00031	
5月 攀石班	5月6日,13日, 20日,27日 逢週六, 共4節	體驗班 上午9:30-10:30	23-00026	會員: \$720 非會員\$ 900
		A2 上午10:35-11:35	23-00029	
		B2 上午11:40-12:40	23-00032	
6月 攀石班	6月3日,10日, 17日,24日 逢週六, 共4節	體驗班 上午9:30-10:30	23-00027	會員: \$720 非會員\$ 900
		A3 上午10:35-11:35	23-00030	
		B3 上午11:40-12:40	23-00033	



### 注意事項：

參加者需穿著俗稱「白飯魚」之運動鞋進行活動  
請攜帶到中心換鞋。





# 運動 跆拳道



**內容：**由富經驗的教練，教授兒跆拳技巧，以訓練幼兒的專注和紀律，加強身體平衡及動作協調能力。

## 導師介紹：由香港跆拳道忠武館教練教授

**對象：**初班 5-8歲兒童，中班持續舊生優先；體驗班 4-10歲兒童

**名額：**8名（持續性活動，舊生優先；如有餘額則抽籤決定）

班組	日期	時間	費用	編號
初班 A1 (4月)	4月1日,15日,22日,29日 逢週六, 共4節(除8/4外)	下午 2:00-3:00	會員 \$ 360 非會員 \$ 450	HVS-CSC-23-00034
初班 A2 (5月)	5月6日,13日,20日,27日 逢週六, 共4節	下午 2:00-3:00	會員 \$ 360 非會員 \$ 450	HVS-CSC-23-00035
初班 A3 (6月)	6月3日,10日,17日,24日 逢週六, 共4節	下午 2:00-3:00	會員 \$ 360 非會員 \$ 450	HVS-CSC-23-00036
中班 B1 (4月)	4月1日,15日,22日,29日 逢週六, 共4節 (除8/4外)	下午 3:05-4:05	會員 \$ 360 非會員 \$ 450	HVS-CSC-23-00037
中班 B2 (5月)	5月6日,13日,20日,27日 逢週六, 共4節	下午 3:05-4:05	會員 \$ 360 非會員 \$ 450	HVS-CSC-23-00038
中班 B3 (6月)	6月3日,10日,17日,24日 逢週六, 共4節	下午 3:05-4:05	會員 \$ 360 非會員 \$ 450	HVS-CSC-23-00039
體驗班 (4月)	4月1日,15日,22日,29日 逢週六, 共4節 (除8/4外)	下午 4:10-5:10	會員 \$ 180 非會員 \$ 230	HVS-CSC-23-00040
體驗班 (5月)	5月6日,13日,20日,27日 逢週六, 共4節	下午 4:10-5:10	會員 \$ 360 非會員 \$ 450	HVS-CSC-23-00041
體驗班 (6月)	6月3日,10日,17日,24日 逢週六, 共4節	下午 4:10-5:10	會員 \$ 360 非會員 \$ 450	HVS-CSC-23-00042



# 個人成長系列

中心幼兒教師帶領



## 內容:

為鞏固學童於課堂的學習成果，幼兒教師在課堂以外的時間，會負責設計及帶領貼合學童需要及能力的增值活動，以生活化學習模式，融匯每一個生活細節當中，促使在日常生活有更多的練習機會。



對象：2-8歲兒童

名額: 12名

班組	日期	內容	對象	費用
JGC-CSC-23- 00047 社交小達人A	5月6日, 13日, 20日, 27日 逢週六, 共4節 上午9:35-10:35	【由中心幼兒教師帶領】小朋友聆聽指令及遵守遊戲規則，以培養小朋友與人相處時的基本禮貌及技巧。	5-8歲	會員 \$440 非會員 \$550
HVS-CSC-23- 00048 社交小達人B	5月6日, 13日, 20日, 27日 逢週六, 共4節 上午10:45-11:45		2-4歲	會員 \$440 非會員 \$550

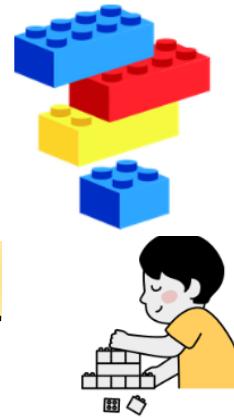


Spring.com



# Lego體驗班

**導師介紹：**積木樂園團隊具備到大型構構、幼稚園為兒童提供不同程度的STEM積木兒童興趣班/編程班，此課程由具有豐富教導特殊需要學童經驗導師教授。



**若報名人數不足4人，活動將會取消**

## 內容：

由積木導師以沒有「框框」的靈活啟發和引導方式，讓兒童透過邊砌積木(Lego)，邊聽故事，配合不同的主題，培養兒童對砌積木的興趣及想象力、促進兒童互相學習、訓練他們的表達能力。在「玩」積木的過程，除了鍛煉兒童手眼協調能力、耐性與小肌肉協調性，也有助提升其專注力。

## 對象：

A班：5-8歲 以不同類型的主題，透過兒童故事演說和砌積木，促進兒童互相學習和溝通，從而提升其專注力和社交能力。



B班：2-4歲 以社區為主題，透過邊聽故事，邊砌積木，一方面鍛煉手眼協調能力、耐性與小肌肉協調性，另一方面提升幼兒的表達能力和聯想力。

## 備註：費用已包括上課用之Lego材料包

班組	日期	時間	對象 & 費用	編號
Lego體驗班 A1班 (4月)	4月1日,15日,29日 逢週六, 共3節 (除8/4, 22/4外)	上午 9:35-10:35	5-8歲 會員 \$390 非會員 \$490	HVS-CSC- 23-00043
Lego體驗班 A2 (6月)	6月3日,10日,17日, 24日 逢週六, 共4節	上午 9:35-10:35	5-8歲 會員 \$520 非會員 \$650	HVS-CSC- 23-00044
Lego體驗班 B1班 (4月)	4月1日,15日,29日 逢週六, 共3節 (除8/4, 22/4外)	上午 10:45-11:45	2-4歲 會員 \$390 非會員 \$490	HVS-CSC- 23-00045
Lego體驗班 B2 (6月)	6月3日,10日,17日, 24日 逢週六, 共4節	上午 10:45-11:45	2-4歲 會員 \$520 非會員 \$650	HVS-CSC- 23-00046



# 互動英語班



導師介紹：由SuperLearning (Hong Kong) Ltd.  
具有豐富教導特殊需要學童經驗導師教授

## 互動英語唱遊班 【對象：2-4歲兒童】

讓幼兒一邊唱歌、遊戲、手工等活動，一邊認識英語，同時配合有趣的動作，幫助小朋友明白簡單的英語詞彙，讓小朋友可以在輕鬆的環境下學習英語，亦可藉此學習如何與別人溝通和相處。



**若報名人數不足6人，活動將會取消**

## 互動英語趣味遊戲班 【對象：5-8歲兒童】

傳統在課室中學習英語文法十分沈悶乏味的，但這並不唯一的教授方法，本班就是在互動的遊戲中讓小朋友學習和增強英語文法的觸覺。學生不需坐著被動地聆聽學習，取而代之的是用我們提供簡單精美的筆記，主動地參與和思考。



班組	日期	時間	對象 & 費用	編號
互動英語 唱遊班 A1 (4月)	4月1日, 15日, 29日 逢週六, 共3節 (除8/4, 22/4外)	上午 10:40-11:40	2-4歲 會員 \$ 420 非會員 \$ 530	HVS-CSC- 23-00049
互動英語 唱遊班 A2 (5月)	5月6日, 13日, 20日, 27日 逢週六, 共4節	上午 10:40-11:40	2-4歲 會員 \$ 560 非會員 \$ 700	HVS-CSC- 23-00050
互動英語 唱遊班 A3 (6月)	6月3日, 10日, 17日, 24日 逢週六, 共4節	上午 10:40-11:40	2-4歲 會員 \$ 560 非會員 \$ 700	HVS-CSC- 23-00051
互動英語 趣味遊戲班 B1 (4月)	4月1日, 15日, 29日 逢週六, 共3節 (除8/4, 22/4外)	上午 11:50-12:50	5-8歲 會員 \$ 420 非會員 \$ 530	HVS-CSC- 23-00052
互動英語 趣味遊戲班 B2 (5月)	5月6日, 13日, 20日, 27日 逢週六, 共4節	上午 11:50-12:50	5-8歲 會員 \$ 560 非會員 \$ 700	HVS-CSC- 23-00053
互動英語 趣味遊戲班 B3 (6月)	6月3日, 10日, 17日, 24日 逢週六, 共4節	上午 11:50-12:50	5-8歲 會員 \$ 560 非會員 \$ 700	HVS-CSC- 23-00054

# 雷瑞德夫人中心

## 活動簡表

星期	時間	活動
一	4:00pm – 5:00pm	協康跆拳館（跆拳道班）
二	4:00pm – 5:00pm	感統密碼（感知）
三	4:00pm – 5:00pm	音樂助「你」 (音樂、專注力、社交)
四	4:00pm – 5:00pm	BB Cute (大小肌、社交)
五	4:00pm – 5:00pm	打好筋肌 (大肌肉)
六	9:00am - 10:00am 9:45am - 10:45am 10:25am - 11:25am 11:00am - 12:00nn 11:30am - 12:30pm 2:00pm - 3:00pm 2:00pm - 3:00pm 2:00pm - 3:00pm 3:00pm - 4:00pm 3:00pm - 4:00pm 3:05pm - 4:05pm 3:15pm - 4:15pm 4:05pm - 5:05pm 4:05pm - 5:05pm	藝術日常小手作 (親子手工班) 歷奇小伙子 (室內歷奇A班) 少年畢加索 (繪畫A班) 歷奇小伙子 (室內歷奇B班) 少年畢加索 (繪畫B班) 親子非洲遊 (親子非洲鼓A班) 跳跳虎A (交互繩A班) 貝多芬名作 (音樂治療小組) 中文詞彙班 (中文練習班) 舞林高手A (基礎舞蹈A班) 跳跳虎B (交互繩B班) 親子非洲遊 (親子非洲鼓B班) 英語唱遊班 (英語練習班) 舞林高手B (基礎舞蹈B班)
注意事項	除因活動未能開班、導師因事請假、天氣情況惡劣、疫情影響及配合防疫措施而未能安排實體上課外，一律不會退款。	

# 暫托服務

# 家長支援系列

由資深幼兒教師設計

活動助理帶領



媽媽放工後買埋  
食物就去中心接你

SUPER DADDY  
總有忙碌時



一時三刻找不到人接仔？

費用  
每兩小時 \$16

時間：  
星期一至星期五  
上午 9:00 - 下午 5:30  
  
隔週末  
上午 9:00 - 下午 12:30



對象：26歲  
有發展障礙兒童  
及其兄弟姊妹

# 兒童剪髮 家長支援系列



有特殊需要的兒童到髮型屋剪髮往往令父母感到煩惱。此服務由專業髮型師及中心職員協助下，讓兒童更安心地剪頭髮，也讓他們學習安坐及與成人合作。

需按抽籤次序作為剪髮的先後次序，請家長或親屬於指定剪髮時段陪同兒童剪髮

4月3日 星期一或  
4月6日 星期四

In-housed-ALC-23-00054

由現任專業髮型師耐性操「刀」

5月8日 星期一或  
5月11日 星期四

In-housed-ALC-23-00055

6月5日星期一或  
6月11日星期四

In-housed-ALC-23-00056

會員  
\$ 20

剪髮時間  
下午4:00-下午5:30

對象

2歲至8歲  
有特殊學習需要



# 個人成長系列

由中心幼兒教師帶領  
適合3-7歲有特殊學習需要兒童



## 內容:

為鞏固學童於課堂的學習成果，幼兒教師在課堂以外的時間，會設計及帶領貼合學童需要及能力的增值活動，以小組遊戲方式，促進兒童社交互動、互相模仿，讓兒童領會不同主題的重要元素。

對象：3-7歲兒童

名額：6名

備註：若報名人數不足3人，小組將不會舉行。



4月18日, 25日,  
5月2日, 9日, 16日, 23日  
逢二 共6節

HVS-ALC-23-  
00005

會員\$660/  
非會員\$825



下午  
4:00-5:00

以輕鬆生動的內容，運用感覺策略、訓練活動以及環境調適方法，使孩子能愉快地學習及成長

## 感統密碼

HVS-ALC-23-  
00006

透過音樂活動和訓練，兒童能得到多重感官的刺激，以提高專注力和加強記憶，社交行為和自我表達的能力。

## 音樂助「你」

4月19日, 26日,  
5月3日, 10日, 17日, 24日  
逢三 共6節



會員\$660/  
非會員\$825





# 個人成長系列

由中心幼兒教師帶領

適合3-7歲有特殊學習需要兒童

## 內容:

為鞏固學童於課堂的學習成果，幼兒教師在課堂以外的時間，會設計及帶領貼合學童需要及能力的增值活動，以小組遊戲方式，促進兒童社交互動、互相模仿，讓兒童領會不同主題的重要元素。



時間：下午4時至5時

費用：會員\$660 / 非會員\$825

對象：3-7歲兒童

名額：6名

備註：若報名人數不足3人，小組將不會舉行。

## 打好筋肌

HVS-ALC-23-00007

逢五 共6節 4月21日, 28日,  
5月5日, 20日, 27日, 26日

透過簡單的平衡訓練，改善雙腳的肌力和平衡力。當下肢肌肉耐力足夠，就好像一座大廈，地基打得好，不容易跌倒；當核心肌肉耐力足夠，就可以保護脊椎及維持軀幹穩定性。



## B勃Cute

透過多元遊戲及訓練，讓幼兒增加前期學習機會，鍛鍊大小肌肉，並可以學習如何與其他小朋友互動。

HVS-ALC-23-00008

逢四 共6節  
4月20日, 27日,  
5月4日, 11日, 18日, 25日



逢星期六  
上午 1:00  
上午 10:00

# 視覺藝術

## 藝術日常小手作

### 親子手工班

適合於4-8歲兒童及一位家長陪同參與



內容：

以平面及立體的手工創作刺激幼兒感官發展，訓練幼兒大小肌肉、腦部與手部協調能力；刺激幼兒的觀察能力與想像力，從而達至眼、腦、手的協調，也刺激右腦創作能力之發展。

#### 導師介紹

由啟道體藝協會安排

對象：4-8歲兒童

名額：6名，一位家長可以陪同參與



班組	日期	時間	費用	編號
藝術日常 小手作 4月班	4月1日, 15日, 22日, 29日 逢週六, 共4節	上午 9:00- 10:00	會員 \$ 400 非會員 \$ 480	JGC-ALC- 23-00009
藝術日常 小手作 5月班	5月6日, 13日, 20日, 27日 逢週六, 共4節	上午 9:00- 10:00	會員 \$ 400 非會員 \$ 480	JGC-ALC- 23-00010
藝術日常 小手作 6月班	6月3日, 10日, 17日, 24日 逢週六, 共4節	上午 9:00- 10:00	會員 \$ 400 非會員 \$ 480	JGC-ALC- 23-00011

領取綜緩/職津家庭：半價收費

需提交證明文件副本



逢星期六  
上午 10:25  
下午 12:30

# 視覺藝術

## 少年畢加索 - 兒童畫班

適合於4-8歲兒童

(延續性活動，舊生優先)



### 內容：

導師透過遊戲、圖片及實物觀察，以生動活潑手法教授基本繪畫技巧，同時在不知不覺中運用。讓兒童在沒有壓力下培養對繪畫的興趣，自由地抒發內心的世界。

### 導師介紹

主修兒童創意藝術教育課程

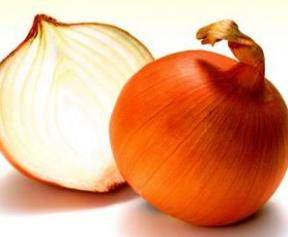
名額：6名，舊生優先；如有餘額則抽籤決定



備註：1. 免共用物件，請參加者自備一盒 25 色油粉彩、鉛筆、擦膠、*A3* 畫冊。

2. 如因疫情影響及配合防疫措施而未能實體上課，將安排退款。

班組	日期	時間	費用	編號
少年畢加索 4月班	4月1日, 15日, 22日, 29日 逢週六, 共4節	A班：上午 10:25-11:25	會員 \$ 400 非會員 \$ 480	JGC-ALC- 23-00012
		B班：上午 11:30-12:30	會員 \$ 400 非會員 \$ 480	JGC-ALC- 23-00013
少年畢加索 5月班	5月6日, 13日, 20日, 27日 逢週六, 共4節	A班：上午 10:25-11:25	會員 \$ 400 非會員 \$ 480	JGC-ALC- 23-00014
		B班：上午 11:30-12:30	會員 \$ 400 非會員 \$ 480	JGC-ALC- 23-00015
少年畢加索 6月班	6月3日, 10日, 17日, 24日 逢週六, 共4節	A班：上午 10:25-11:25	會員 \$ 400 非會員 \$ 480	JGC-ALC- 23-00016
		B班：上午 11:30-12:30	會員 \$ 400 非會員 \$ 480	JGC-ALC- 23-00017



逢星期六  
下午3:00-4:00

# 語文 中文詞彙班

適合4-7歲兒童，舊生優先



內容：

中文啟蒙班：導師透過圖畫及小故事，讓小朋友認識中國文字結構，提升他們對中文的興趣。引領小朋友描述圖畫內容，豐富小朋友中文詞匯，從而加強他們表達及社交能力。

導師：

由SKY WORKSHOP安排

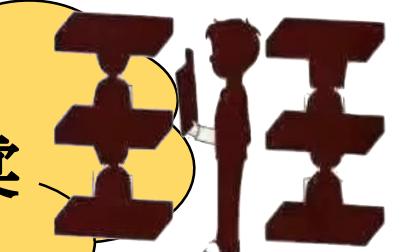
## 中文詞彙

4月1日, 15日,  
22日, 29日

會員 \$600  
非會員 \$720  
**JGC-ALC-23-00018**

5月6日, 13日,  
20日, 27日

會員 \$600  
非會員 \$720  
**JGC-ALC-23-00019**



6月3日, 10日, 17  
日, 24日

會員 \$600  
非會員 \$720  
**J020GC-ALC-23-00**

課程會提供編  
制筆記及材料

逢星期六  
下午 4:05-5:05

# 語文 英語唱遊班

適合 4-7 歲兒童，舊生優先



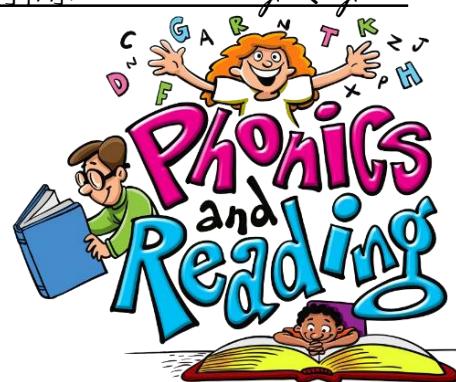
內容：

對於不是自己母語的語言，小孩子總會有點卻步。到底該如何提昇小朋友對英語之興趣？課堂會圍繞兒童日常生活作主題，課堂包括：  
Role Play (角色扮演)、Story Telling (英語故事時間)、Nursery Rhymes  
(以兒歌形式加深小朋友對之英語印象)

導師：

由 SKY WORKSHOP 安排

課程會提供編  
制筆記及材料



# Happy

# ENGLISH

# Day

4月

1日, 15日, 22日, 29日  
會員 \$ 600  
非會員 \$ 720  
JGC-ALC-23-00021

6月

3日, 10日, 17日, 24日

會員 \$ 600  
非會員 \$ 720

JGC-ALC-23-00023

5月

6日, 13日, 20日, 27日

會員 \$ 600 非會員 \$ 720  
JGC-ALC-23-00022

逢星期六  
下午2:00-4:15

# 音樂 親子非洲鼓班

3-7歲兒童及其一位家人



非洲鼓是西非的傳統樂器，形狀獨特，音色清脆圓渾，節奏澎湃。它的特色在於群體合作，而非個人演奏，所以在訓練個人技術掌握外，團隊配合亦非常重要。課堂上，導師有系統地教授學生非洲鼓之基礎手法、技巧、節拍、歌曲和動作等，亦用有趣生動遊戲，使學習更有樂趣，讓學生從中加強對非洲鼓之認識。另外，音樂能同時刺激腦部不同的區域，概可提升兒童的社交溝通技巧，改善學員的專注力，情緒控制，眼、耳、手動作之協調，更可提升心、靈之啟發，讓孩子在學習音樂中健康成長，此乃本課程之宗旨。

導師：

由優越智慧教育有限公司提供



對象：3-7歲兒童及其一位家人

名額：6組家庭（班組會提供樂器）

班組	日期	時間	費用	編號
親子 非洲遊 (4月)	4月1日, 15日, 22日, 29日 逢週六, 共4節	a班：下午 2:00-3:00	會員 \$ 520 非會員 \$ 640	JGC-ALC- 23-00024
		B班：下午 3:15-4:15	會員 \$ 520 非會員 \$ 640	JGC-ALC- 23-00025
親子 非洲遊 (5月)	5月6日, 13日, 20日, 27日 逢週六, 共4節	a班：下午 2:00-3:00	會員 \$ 520 非會員 \$ 640	JGC-ALC- 23-00026
		B班：下午 3:15-4:15	會員 \$ 520 非會員 \$ 640	JGC-ALC- 23-00027
親子 非洲遊 (6月)	6月3日, 10日, 17日, 24日 逢週六, 共4節	a班：下午 2:00-3:00	會員 \$ 520 非會員 \$ 640	JGC-ALC- 23-00028
		B班：下午 3:15-4:15	會員 \$ 520 非會員 \$ 640	JGC-ALC- 23-00029



逢星期六  
下午2:00-3:00



# 音樂 音樂治療課

適合3-7歲兒童  
(持續性活動，舊生優先)



音樂治療以各種技巧刺激腦部活動，透過聽覺感知改善兒童於認知、體能、感官、社交及溝通發展。

對於未開始進入說話階段的幼兒，我們由音樂治療裡非言語互動開始，透過唱遊、玩樂器中的音樂互動及音樂遊戲等，建立小朋友等語言發展基礎，再引導模仿，學說話。

治療師：由Institute for Creative Arts Therapy (HK) Ltd 提供

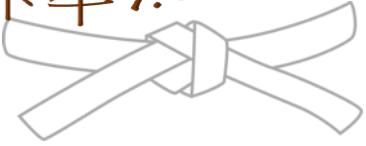
美國及加拿大註冊音樂治療師、澳洲註冊音樂治療師

班組	日期	時間	費用	編號
貝多芬 名作 4月班	4月1日, 15日, 22日, 29日 逢週六, 共4節	5人小組 下午2:00-3:00	會員 \$ 1280 非會員 \$ 1400	JGC-ALC- 23-00030
貝多芬 名作 5月班	5月6日, 13日, 20日, 27日 逢週六, 共4節	5人小組 下午2:00-3:00	會員 \$ 1280 非會員 \$ 1400	JGC-ALC- 23-00031
貝多芬 名作 6月班	6月3日, 10日, 17日, 24日 逢週六, 共4節	5人小組 下午2:00-3:00	會員 \$ 1280 非會員 \$ 1400	JGC-ALC- 23-00032

5月份音樂治療師外遊，  
將會由替假治療師  
協助推行治療小組



逢星期一  
下午4:00-5:00



# 運動

## 協康跆拳館

適合4至7歲兒童  
(持續性活動，舊生優先)



跆拳道是一種運用雙手和雙腿的武術，當中「跆」是指腿擊、「拳」是指手的訓練、「道」是指使用方法及精神修練。

藉著跆拳道的動作，協助學員改善平衡力、專注力，強壯大小肌肉等訓練，除了動作上的訓練外，在課堂上會教授跆拳道的禮儀，灌輸學員正確的學習態度從而培養優良的個人品格及紀律，以鼓勵及讚賞讓學員在學習時增強自信心。

對象：4-7歲兒童，參加者能跟從簡單指令

名額：6名，持續性活動，舊生優先；如有餘額則抽籤決定

導師：由香港跆拳道忠武館教練教授



班組	日期	時間	費用	編號
4月號	4月3日, 17日, 24日 逢週一, 共3節	下午4:00-5:00	會員 \$300 非會員 \$360	JCG-ALC-23-00033
5月號	5月8日, 15日, 22日, 29日 逢週一, 共4節	下午4:00-5:00	會員 \$400 非會員 \$480	JCG-ALC-23-00034
6月號	6月5日, 12日, 19日, 26日 逢週一, 共4節	下午4:00-5:00	會員 \$400 非會員 \$480	JCG-ALC-23-00035

需知事項：

學員暫毋須訂購跆拳道袍，家長可按情況與教練商議購買事宜。



逢星期六

上午 9:45-12:00



# 運動

## 歷奇小伙子

適合3至8歲兒童

(持續性活動，舊生優先)



活動地點：火炭黃竹洋街裕昌中心3K

### 炮仗梯

鍛練上肢肌力及心肺功能。

### 功夫橋

鍛練全身平均用力，平衡力及抓握力。

### 繩網

提升兒童四肢體力及協調能力

### 平衡木

訓練平衡力及距離感。

### 繩梯

強化下肢肌力及心肺功能。



### 大鞦韆

鍛練合作，膽子和自信心。

### 攀石

除鍛練大小肌肉外，能訓練策劃及思考能力。

由駐場教練帶領。

人數比例1位教對3-6位小朋友，並以參加者的能力來選擇可完成的項目

導師：註冊歷奇輔導員、專業認證教練，由啟道體藝協會安排

對象：3-8歲兒童，能跟從簡單指令

名額：6名，舊生優先；餘額抽籤決定

班組	日期	時間	費用	編號
4月號	4月1日, 15日, 22日, 29日 逢週六, 共4節	A班： 上午 9:45-10:45	會員 \$ 400 非會員 \$ 480	JCG-ALC- 23-00042
		B班：上午 11:00- 中午 12:00	會員 \$ 400 非會員 \$ 480	JCG-ALC- 23-00043
5月號	5月6日, 13日, 20日, 27日 逢週六, 共4節	A班： 上午 9:45-10:45	會員 \$ 400 非會員 \$ 480	JCG-ALC- 23-00044
		B班：上午 11:00- 中午 12:00	會員 \$ 400 非會員 \$ 480	JCG-ALC- 23-00045
6月號	6月3日, 10日, 17日, 24日 逢週六, 共4節	A班： 上午 9:45-10:45	會員 \$ 400 非會員 \$ 480	JCG-ALC- 23-00046
		B班：上午 11:00- 中午 12:00	會員 \$ 400 非會員 \$ 480	JCG-ALC- 23-00047

領取綜緩/職津家庭：半價收費，需提交證明文件副本

逢星期六  
下午2:00-4:05



# 運動 跳跳虎 - 交互繩

適合4至7歲兒童

(持續性活動，舊生優先)



交互繩是一種比較隨性的運動，利用兩條大繩，學習基本動作及技巧，跟著音樂，融合舞蹈甚至高難度的翻騰動作，讓小朋友抒發情緒，表達自己，認識自己，建立他們的健康身心靈。

對象：4-7歲兒童，參加者能跟從簡單指令

名額：6名，持續性活動，舊生優先；如有餘額則抽籤決定

導師：由啟道體藝協會安排



班組	日期	時間	費用	編號
4月號	4月1日, 15日, 22日, 29日 逢週六, 共4節	A班 下午2:00-3:00	會員 \$ 400 非會員 \$ 480	JCG-ALC-23-00036
		B班 下午3:05-4:05	會員 \$ 400 非會員 \$ 480	JCG-ALC-23-00037
5月號	5月6日, 13日, 20日, 27日 逢週六, 共4節	A班 下午2:00-3:00	會員 \$ 400 非會員 \$ 480	JCG-ALC-23-00038
		B班 下午3:05-4:05	會員 \$ 400 非會員 \$ 480	JCG-ALC-23-00039
6月號	6月3日, 10日, 17日, 24日 逢週六, 共4節	A班 下午2:00-3:00	會員 \$ 400 非會員 \$ 480	JCG-ALC-23-00040
		B班 下午3:05-4:05	會員 \$ 400 非會員 \$ 480	JCG-ALC-23-00041

領取綜緩/職津家庭：半價收費，需提交證明文件副本

happy together



逢星期六  
下午3:00-5:05



# 運動 舞林高手 基礎舞蹈

適合4至7歲兒童

(持續性活動，舊生優先)

舞蹈不單能訓練拍子感及手腳協調，可以讓他們在身體及心理上了解自己及周圍的環境，對自己的皮膚和自我感覺更有信心，鼓勵情感及個性表達

對象：4-7歲兒童，參加者能跟從簡單指令

名額：6名，持續性活動，舊生優先；如有餘額則抽籤決定

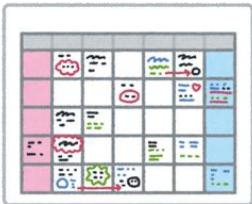


導師：由啟道體藝協會安排

班組	日期	時間	費用	編號
4月號	4月1日, 15日, 22日, 29日 逢週六, 共4節	A班 下午3:00-4:00	會員 \$ 400 非會員 \$ 480	JCG-ALC- 23-00048
		B班 下午4:05-5:05	會員 \$ 400 非會員 \$ 480	JCG-ALC- 23-00049
5月號	5月6日, 13日, 20日, 27日 逢週六, 共4節	A班 下午3:00-4:00	會員 \$ 400 非會員 \$ 480	JCG-ALC- 23-00050
		B班 下午4:05-5:05	會員 \$ 400 非會員 \$ 480	JCG-ALC- 23-00051
6月號	6月3日, 10日, 17日, 24日 逢週六, 共4節	A班 下午3:00-4:00	會員 \$ 400 非會員 \$ 480	JCG-ALC- 23-00052
		B班 下午4:05-5:05	會員 \$ 400 非會員 \$ 480	JCG-ALC- 23-00053

領取綜緩/職津家庭：半價收費，需提交證明文件副本





# 天平中心活動簡表

星期	時間	活動	地點
二	4:00p.m.-5:00p.m.	寫前訓練小組	
三	4:00p.m.-5:00p.m.	音樂治療小組 童畫藝術樂	
四	4:00p.m.-5:00p.m	桌遊社交班 (5月) 社交遊戲樂繽紛	
六	9:30a.m.-11:00a.m.	幼兒多元藝術創作工作坊	天平中心
	11:15a.m.-12:45p.m.	兒童多元藝術創作工作坊	
	10:00a.m.-11:00a.m.	跆拳道初班	
	11:05a.m.-12:05p.m.	跆拳道中班	
	2:30 p.m.-4:30p.m.	個別音樂治療	
	2:00 p.m.-3:00p.m.	親子小結他班	
	3:30 p.m.-4:30p.m.	親子非洲鼓班	
	9:00a.m.-10:00a.m.	幼兒足球初班	上水東莞學校
	11:00a.m.-12:00noon.	親子體適能運動班	天平中心/上水東莞學校





# 個人成長系列



由本中心幼兒教師帶領

我們希望透過不同的活動，增強參加者的生活技能及人際關係，鍛鍊獨立自主的能力，並提倡傷健人士彼此共享餘閒及平等參與的精神，實踐全納社會的理念。我們深信有特殊需要的兒童亦享有參與社康活動的權利。

**對象：**幼兒(本中心學童優先，如人數多則抽籤決定)

**名額：**6名(不足3人，活動將會取消)

**備註：**(一) 課程費用已包括所有教材

(二) 補課安排：

1. 因導師病假及惡劣天氣下而取消課堂，本中心盡量安排補課，否則會安排退款。
2. 若學童因病/事請假，需上課日期的最少1個工作天前通知本中心職員。

## 寫前訓練小組

內容	透過遊戲，提昇兒童手指靈活性及視覺空間感，為兒童在寫字前作好準備。
編號	HVS-TPC-23-00004
日期	18/4/2023-23/5/2023 (逢週二, 共6節)
時間	下午4:00-5:00
對象	2.5-5歲(準備開始學習寫字的幼兒)
費用	會員\$780, 非會員 \$975



## 社交遊戲樂繽紛

內容	透過遊戲，讓兒童學習如何與人合作，從中發展他們的社交技巧，學習依指令完成遊戲。
編號	HVS-TPC-23-00005
日期	20/4/2023-25/5/2023 (逢週四, 共6節)
時間	下午4:00-5:00
對象	2.5-6歲
費用	會員\$660, 非會員 \$825





天平中心

# 音樂

## 個別音樂治療課程

由加拿大註冊音樂治療師教授

音樂治療是以各種不同音樂活動，提供多重感覺體驗，從而提升孩子的專注力、服從指令能力、溝通技巧、身體協調、情緒智能和社交技巧等，發掘學習潛能及多元智能發展。



**對象：**4-12歲（持續性活動，如人數多則抽籤決定，舊生優先）

**備註：**(一) 首次參加本中心個別音樂治療課程的學員的**第1堂將為專業音樂治療評估**。導師會於評估後與家長聯絡以確立治療目標。

(二) 學童每月**只能請假一次**

(三) 補課安排：

1. 因導師病假和惡劣天氣，可獲補堂。

2. 若學童因病/事請假，需上課日期的最少1個工作天前通知本中心職員和按需要**邀請家長出示相關證明**，才獲補課。



編號	班組	日期	時間	費用
HVS-TPC-23-00006	4月班	4月1日, 15日, 22日, 29日 逢週六, 共4節 (每節30分鐘)	A: 下午2:30-3:00  B: 下午3:00-3:30  C: 下午3:30-4:00  D: 下午4:00-4:30	會員\$2360 非會員\$2950
HVS-TPC-23-00007	5月班	5月6日, 13日, 20日, 27日 逢週六, 共4節 (每節30分鐘)		會員\$2360 非會員\$2950
HVS-TPC-23-00008	6月班	6月3日, 10日, 17日, 24日 逢週六, 共4節 (每節30分鐘)		會員\$2360 非會員\$2950

### 導師介紹：

加拿大註冊音樂治療師

美國*Music Together*兒童音樂教育系統證書

情緒導向治療課程證書

曾於不同非牟利機構和音樂教育中心服務





# 音樂

## 音樂治療小組

由加拿大註冊音樂治療師教授

音樂治療是以各種不同音樂活動，提供多重感覺體驗，從而提升孩子的專注力、服從指令能力、溝通技巧、身體協調、情緒智能和社交技巧等，發掘學習潛能及多元智能發展。



**對象：**4-6歲（持續性活動，如人數多則抽籤決定，舊生優先）

**備註：**(一)首次參加本中心音樂治療小組的學員，由中心社工進行初步評估。

(二)學童每月只能請假一次

(三)補課安排：

1. 因導師病假和惡劣天氣下而令課堂取消，需得到全體學員同意  
相同補課時間才獲補堂，否則中心一律不會安排補課。  
2. 若學童因病/事請假，需上課日期的最少1個工作天前通知本中心職員。

編號	3-4人班組	日期	時間	費用
HVS-TPC-23-00009	4月班	4月12日, 19日, 26日 逢週三, 共3節	下午4:00-5:00	會員\$885 非會員\$1107
HVS-TPC-23-00010	5月班	5月3日, 10日, 17日, 24日, 31日 逢週三, 共5節	下午4:00-5:00	會員\$1475 非會員\$1845
HVS-TPC-23-00011	6月班	6月7日, 14日, 21日, 28日 逢週三, 共4節	下午4:00-5:00	會員\$1180 非會員\$1476

### 導師介紹：

加拿大註冊音樂治療師

美國*Music Together*兒童音樂教育系統證書

情緒導向治療課程證書

曾於不同非牟利機構和音樂教育中心服務





# 音樂

## 親子小結他班

新推介

透過親子形式學習抱琴方法，基本按弘與撥弘、歡唱兒歌等等，促進親子相處和互動交流的機會。



**對象：**親子（如人數多則抽籤決定）

**名額：**6對 (1名家長+1名4-6歲的小童)

**備註:** (一) 首次參加本中心活動的學員，由中心社工進行初步評估。

(二) 本中心會提供樂器

(三) 補課安排:

1. 因導師病假和惡劣天氣下而令課堂取消，需得到全體學員同意  
相同補課時間才獲補堂，否則中心一律不會安排補課。
2. 若學童因病/事請假，需上課日期的最少1個工作天前通知本中心職員。



編號	班組	日期	時間	費用
JGC-TPC-23-00012	4月班	4月1日, 8日, 15日, 22日, 29日 逢週六, 共5節	下午2:00-3:00	會員\$750 非會員\$940
JGC-TPC-23-00013	5月班	5月6日, 13日, 20日, 27日 逢週六, 共4節	下午2:00-3:00	會員\$600 非會員\$752
JGC-TPC-23-00014	6月班	6月3日, 10日, 17日, 24日 逢週六, 共4節	下午2:00-3:00	會員\$600 非會員\$752

### 導師介紹 :

超過8年教學經驗

教授的對象由3歲-70歲

曾獲校際小結他音樂節 (HKUa)合奏冠軍皇家音樂五級樂理

現於幼稚園, 小學, 中學, 成人興趣班及老人院教授





# 音樂

## 親子非洲鼓班

新推介

透過親子打鼓互動形式讓彼此認識大家的情緒，學習抒發情感，並可提升個人的專注力和音樂感，促進親子相處。



**對象：**親子（如人數多則抽籤決定）

**名額：**6對 (1名家長+1名4-6歲的小童)

**備註:** (一) 首次參加本中心活動的學員，由中心社工進行初步評估。

(二) 本中心會提供樂器

(三) 補課安排:

1. 因導師病假和惡劣天氣下而令課堂取消，需得到全體學員同意  
相同補課時間才獲補堂，否則中心一律不會安排補課。
2. 若學童因病/事請假，需上課日期的最少1個工作天前通知本中心職員。

編號	班組	日期	時間	費用
JGC-TPC-23-00015	4月班	4月1日, 8日, 15日, 22日, 29日 逢週六, 共5節	下午3:30-4:30	會員\$750 非會員\$940
JGC-TPC-23-00016	5月班	5月6日, 13日, 20日, 27日 逢週六, 共4節	下午3:30-4:30	會員\$600 非會員\$752
JGC-TPC-23-00017	6月班	6月3日, 10日, 17日, 24日 逢週六, 共4節	下午3:30-4:30	會員\$600 非會員\$752



### 導師介紹 :

超過8年教學經驗

教授的對象由3歲-70歲

曾獲校際小結他音樂節 (HKUa) 合奏冠軍皇家音樂五級樂理

現於幼稚園, 小學, 中學, 成人興趣班及老人院教授



# 社交

## 桌遊社交班

由 **Children of God (HK) Limited** 導師教授

課程由資深行為治療師及遊戲治療師規劃及指導，利用桌遊中的合作及競賽遊戲作為媒介，以行為治療及遊戲治療形式，增進孩子的社交技巧、情緒管理、團體合作，執行能力各方面技能。

**對象：**5-9歲 (如人數多則抽籤決定)

**名額：**6名

**備註:** (一)若報名人數不足4人，活動將會取消。



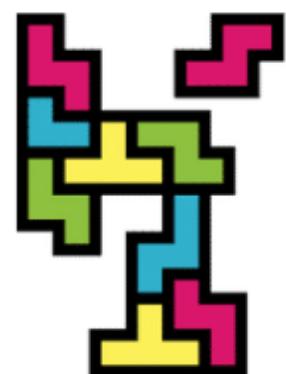
(二)首次參加本中心活動的學員，由中心社工進行初步評估。

(三)補課安排:

1. 因導師病假及惡劣天氣下而取消課堂，本中心盡量安排補課，否則會安排退款。
2. 若學童因病/事請假，需上課日期的最少1個工作天前通知本中心職員。



編號	班組	日期	時間	費用
JGC-TPC-23-00015	5月班	5月4日, 11日, 18日, 25日 逢週四, 共4節	下午4:00-5:00	會員\$800 非會員\$1000





天平中心

# 視覺藝術

## 童畫藝術樂

新推介

課程鼓勵兒童創作，透過運用不同的顏料及素材，在輕鬆的學習環境下，啟發兒童對藝術的興趣，並認識基本的繪畫。



**對象：**4-8歲 (如人數多則抽籤決定 )

**名額：**5名

**備註:** (一)首次參加本中心活動的學員，由中心社工進行初步評估。

(二)請自備鉛筆、擦膠、畫簿及一盒油粉彩、木顏色或蠟筆

(三)補課安排:

1. 因導師病假及惡劣天氣下而取消課堂，本中心盡量安排補課，否則會安排退款。
2. 若學童因病/事請假，需上課日期的最少1個工作天前通知本中心職員。

編號	班組	日期	時間	費用
JGC-TPC-23-00016	4月班	4月12日, 26日 逢週三, 共2節	下午4:00-5:00	會員\$230 非會員\$288
JGC-TPC-23-00017	5月班	5月3日, 10日, 17日, 24日, 31日 逢週三, 共5節	下午4:00-5:00	會員\$575 非會員\$720
JGC-TPC-23-00018	6月班	6月7日, 14日, 21日, 28日 逢週三, 共4節	下午4:00-5:00	會員\$460 非會員\$576

### 導師介紹 :

美國CFT禪繞畫認證導師

JPHaA 日本和諧粉彩正指導師

台灣直覺式粉彩 - 心靈手繪療癒師





# 視覺藝術

## 多元藝術創作工作坊

新推介

由手創習作導師教授

透過不同的藝術創作活動，開發兒童的思考及創作能力，從中亦可訓練其專注及耐性。

### 導師介紹：

擁有美國One Stroke 合格認證及台灣藝術彩繪，酒精墨課程，樹脂黏土課程，土耳其EBRU浮水畫課程

**對象：**幼兒及兒童(如人數多則抽籤決定)

**名額：**8名

**備註:**(一)若報名人數不足3人，活動將會取消

(二)首次參加本中心活動的學員，由中心社工進行初步評估。

**(三)請自備圍裙及手**

**(四)補課安排:**

1. 因導師病假及惡劣天氣下而取消課堂，本中心盡量安排補課，否則會安排退款。
2. 若學童因病/事請假，需上課日期的最少1個工作天前通知本中心職員。



### 幼兒多元藝術創作工作坊

內容	透過設計和製作不同的藝術作品(包括拼貼畫、彩繪畫等等)，提昇幼兒視覺空間感和發揮無窮創意。
編號	JGC-TPC-23-00019
日期	1/4/2023-24/6/2023 (8/4不用上課)(逢週六, 共12節)
時間	上午9:30-11:00
對象	3-5歲
費用	會員\$1260, 非會員 \$1572

兒童多元藝術創作工作坊	
內容	透過設計和製作不同的藝術作品(包括馬賽克、押花、黏土等等)，提昇兒童視覺空間感和發揮無窮創意。
編號	JGC-TPC-23-00020
日期	1/4/2023-24/6/2023 (8/4不用上課)(逢週六, 共12節)
時間	上午11:15-下午12:45
對象	6-9歲
費用	會員\$1260, 非會員 \$1572





# 運動

## 協康跆拳館

由香港跆拳道忠武館教練教授

跆拳道是朝鮮族的國技，主要運用手及腳格鬥的運動。

富經驗的教練藉教授兒童跆拳技巧，不但加強身體平衡及動作協調的能力，並從中訓練兒童的專注及紀律。

**對象：**初班：3至5歲幼兒； 中班：5至8歲兒童

**名額：**8名

(持續性活動，舊生優先，如人數多則抽籤決定)

**備註：**若報名人數不足6人，活動將會取消

編號	班組	日期	時間	費用
JGC-TPC-23-00021	4月初班	4月1日, 8日, 15日, 22日, 29日 逢週六, 共5節	上午10:00-11:00	會員\$625 非會員\$780
JGC-TPC-23-00022	4月中班	4月1日, 8日, 15日, 22日, 29日 逢週六, 共5節	上午11:05-下午12:05	會員\$625 非會員\$780
JGC-TPC-23-00023	5月初班	5月6日, 13日, 20日, 27日 逢週六, 共4節	上午10:00-11:00	會員\$500 非會員\$624
JGC-TPC-23-00024	5月中班	5月6日, 13日, 20日, 27日 逢週六, 共4節	上午11:05-下午12:05	會員\$500 非會員\$624
JGC-TPC-23-00025	6月初班	6月3日, 17日, 24日 逢週六, 共3節	上午10:00-11:00	會員\$375 非會員\$468
JGC-TPC-23-00026	6月中班	6月3日, 17日, 24日 逢週六, 共3節	上午11:05-下午12:05	會員\$375 非會員\$468

注意事項：

學員暫毋須訂購跆拳道袍，家長可按情況與教練商議購買事宜。



# 運動

## 幼兒足球初班

新推介

透過不同的動作及腳法和配合團隊操練動作，藉以培養幼兒的手腳眼協調。

**對象**：4-6歲

**名額**：8名 (如人數多則抽籤決定)

**備註**：(一) 若報名人數不足4人，活動將會取消

(二)首次參加本中心活動的學員，由中心社工進行初步評估。

**(三)請穿著舒服的衣服和運動鞋**

(四) 課堂地點會於上水東莞學校操場

(五) 補課安排：

1. 因導師病假及惡劣天氣下而取消課堂，本中心盡量安排補課，否則會安排退款。
2. 若學童因病/事請假，需上課日期的最少1個工作天前通知本中心職員。



編號	班組	日期	時間	費用
JGC-TPC-23-00027	4月班	4月1日, 8日, 15日, 22日, 29日 逢週六, 共5節	上午9:00-10:00	會員\$840 非會員\$1,050
JGC-TPC-23-00028	5月班	5月6日, 13日, 20日, 27日 逢週六, 共4節	上午9:00-10:00	會員\$672 非會員\$840
JGC-TPC-23-00029	6月班	6月3日, 10日, 17日, 24日 逢週六, 共4節	上午9:00-10:00	會員\$672 非會員\$840





# 運動

## 親子體適能運動班

新推介

活動主要教授參加者伸展技巧，並結合適量的高強度間歇訓練(HIIT)。讓參加者可以挑戰自己之餘，參加者更可與家人一起運動，提升彼此信賴度，放鬆身體及改善從生活中帶來緊張的情緒。

**對象：**親子（如人數多則抽籤決定）

**名額：**6對 (1名家長+1名4-6歲的小童)

**備註：**(一) 若報名人數不足4對親子，活動將會取消。

(二)首次參加本中心活動的學員，由中心社工進行初步評估。

**(三)請穿著舒服的衣服和運動鞋**

(四) 課堂地點會於天平中心或上水東莞學校排舞室

(五) 補課安排：

1. 因導師病假及惡劣天氣下而取消課堂，本中心盡量安排補課，否則會安排退款。
2. 若學童因病/事請假，需上課日期的最少1個工作天前通知本中心職員。



編號	班組	日期	時間	費用
JGC-TPC-23-00030	4月班	4月1日, 8日, 15日, 22日, 29日 逢週六, 共5節	上午11:00-中午12:00	會員\$1500 非會員\$1875
JGC-TPC-23-00031	5月班	5月6日, 13日, 20日, 27日 逢週六, 共4節	上午11:00-中午12:00	會員\$1200 非會員\$1500
JGC-TPC-23-00032	6月班	6月3日, 10日, 17日, 24日 逢週六, 共4節	上午11:00-中午12:00	會員\$1200 非會員\$1500

### 導師介紹：

持有香港浸會大學持續教育學院-休閒、康樂及運動管理專業文憑, 國際康體專才培訓學院-健體私人教練文憑及中國香港體適能總會-體適能領袖證書

有多年教授伸展、器械及有氧運動等體適能運動經驗





# 各區協康會 可供報名中心資料

中心	地址	電話
<b>香港區</b>		
協康會慶華中心	香港薄扶林大口環道19號2-4樓	3158 8315
協康會灣仔中心	香港灣仔道185號康樂商業大廈1樓	2891 8011
協康會環翠中心	香港柴灣環翠邨澤翠樓102-113室及130-141號地下	2889 3919
<b>東九龍區</b>		
協康會陳宗漢紀念中心	將軍澳尚德邨尚義樓地下B及C翼	2178 2885
協康會裕明中心	將軍澳裕明苑裕昌閣地下	3590 5116
協康會王石崇傑紀念中心	九龍觀塘彩霞邨彩星樓地下2及5號	2755 8118
協康會順利中心	九龍觀塘順利邨利富樓2樓109-112室	2342 5107
協康會油麗中心	九龍觀塘油塘道9號油麗邨第五期停車場平台5樓	2415 2077
協康會鯉魚門中心	九龍觀塘鯉魚門村鯉旺樓平台一號	2682 2203
協康會雍明中心	將軍澳至善街5號將軍澳南服務設施大樓3樓	2915 8433
<b>西九龍區</b>		
協康會長沙灣中心	九龍長沙灣道303號長沙灣政府合署1樓	2391 9696
協康會白田中心	九龍深水埗白田邨瑞田樓B座3樓3號	2778 8308
協康會海富中心	九龍旺海泓道海富苑海欣閣地下及一樓	2777 5588
協康會富昌中心	九龍長沙灣富昌邨富萊樓地下B及C翼	2353 4001
<b>新界東區</b>		
協康會譚杜中心	新界大埔運頭塘邨運來樓地下14-15號	2638 8863
協康會賽馬會中心	新界上水龍運街2號北區社區中心1樓	2670 4899
協康會雷瑞德夫人中心	新界大埔富善邨善翠樓地下1號	2662 9733
協康會天平中心	新界上水天平邨天美樓地下11-15號	2673 0189
協康會秦石中心	沙田秦石邨石玉樓地下11-18A	2697 3620
協康會郭葉鍊洪中心	沙田沙角邨沙燕樓3樓12-16室	2648 9968
<b>新界西區(荃葵青、東涌)</b>		
協康會大窩口中心	新界荃灣大窩口邨富賢樓地下	2420 2222
協康會長青中心	新界青衣長青邨青葵樓地下110-112室	2497 6262
<b>新界西區(元朗、屯門)</b>		
協康會良景中心	新界屯門良景邨良智樓地下5-8室	2454 0268
協康會水邊圍中心	新界元朗水邊圍邨疊水樓地下2號	2478 8739



協康會兒童健樂會  
會員證申請/續會表格

首次申請    會員資料更新    會員編號：\_\_\_\_\_ (由會方填寫)

續會(所屬中心：\_\_\_\_\_ (由會方填寫),如欲把會籍轉往其他中心,請註明：\_\_\_\_\_ )

兒童姓名(中文)：\_\_\_\_\_ (英文)：\_\_\_\_\_ 性別：男 女

出生日期：\_\_\_\_\_ 出生地點：\_\_\_\_\_

國籍/藉貫：\_\_\_\_\_ 所操方言：\_\_\_\_\_

通訊地址：(地區)\_\_\_\_\_ (街道/屋邨)\_\_\_\_\_ (大廈)\_\_\_\_\_

(座)\_\_\_\_\_ (樓/層)\_\_\_\_\_ (室/房)\_\_\_\_\_

父親姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

母親姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

如遇緊急事故可聯絡之人士：姓名：\_\_\_\_\_ 關係：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 家長/監護人電郵地址：\_\_\_\_\_

本人 同意/ 不同意協康會使用上述所提供的電郵地址，作為開通協康會網上帳戶之用（閣下日後可自行登入查閱會籍資料、中心通告及已報名活動及課程）；

本人 同意/ 不同意協康會使用上述所提供的電郵地址，作為收取協康會電子資訊之用。

就讀情況： 未入學 在學 (就讀學校及年級：\_\_\_\_\_ ) 其他

兒童所屬類別：(請以代表最接近的類別)

智障：輕度 中度 嚴重

肢體傷殘：需坐輪椅/嬰兒車 無需坐輪椅/嬰兒車

自閉症 專注力失調 / 過度活躍症

讀寫障礙 聽覺受損 視覺受損 語言障礙

發展遲緩 其他：\_\_\_\_\_ 沒有特殊需要

家庭總人數：\_\_\_\_\_

家庭總收入 (此項資料供統計用途，請家長儘量協助填寫。)：

1.  <\$4,500
2.  \$4,500-\$9,999
3.  \$10,000-\$11,999
4.  \$12,000-\$14,999
5.  \$15,000-\$19,999
6.  \$20,000-\$24,999
7.  >\$25,000

本人同意提供上述資料，儲存於協康會資料庫內，作為申請會籍、統計、聯絡及其他通訊及推廣之用，並已詳閱「收集個人資料聲明」及同意有關內容。

家長/監護人姓名：\_\_\_\_\_ 家長/監護人簽署：\_\_\_\_\_ 申請日期：\_\_\_\_\_

收集個人資料聲明：協康會嚴格遵守及履行個人資料（私隱）條例之規定，並確保你的個人資料的準確性及安全性。你的個人資料（包括你的姓名、電郵、住址及電話等）或會被本會用作聯絡通訊、籌款、處理捐款、推廣活動、研究調查及其他通訊及推廣之用途。若你日後不欲收取本會的推廣資訊，請將姓名、聯絡電話及電郵至 info@heephong.org，以安排相關刪除手續。如有查詢，請致電 2776 3111 聯絡本會服務協調部。

協康會 同心家長會  
會員申請/資料更新表格 (續會會員可毋需填寫下表)

新會員     會員資料更新 (只適用於三年制及永久會員) (所屬中心：\_\_\_\_\_)

**申請人資料** (請盡量填寫各項資料，配合電腦化會籍管理和活動報名系統。)

姓名：(中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_ 性別：男 女

國籍／籍貫：\_\_\_\_\_ 所操方言：\_\_\_\_\_

電郵地址：\_\_\_\_\_

地址：(地區) \_\_\_\_\_ (街道/屋邨) \_\_\_\_\_ (大廈) \_\_\_\_\_  
(座) \_\_\_\_\_ (樓/層) \_\_\_\_\_ (室/房) \_\_\_\_\_

聯絡電話：(住宅) \_\_\_\_\_ (辦公室) \_\_\_\_\_  
(手提/傳呼機) \_\_\_\_\_ (傳真) \_\_\_\_\_

**申請人配偶資料 (如適用)**

配偶姓名：(中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_

聯絡電話：(住宅) \_\_\_\_\_ (辦公室) \_\_\_\_\_  
(手提/傳呼機) \_\_\_\_\_ (傳真) \_\_\_\_\_

**兒童資料**

姓名：(中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_ 性別：男 女

與申請人關係：\_\_\_\_\_ 出生日期：\_\_\_\_\_ 出生地點：\_\_\_\_\_

兒童所屬類別：(請以代表最接近的類別)

- |  |                                   |                                  |                                  |
|--|-----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| 1. <input type="checkbox"/> 沒有特殊需要     | 2. <input type="checkbox"/> 智障    | 3. <input type="checkbox"/> 肢體傷殘 | 4. <input type="checkbox"/> 自閉症  |
| 5. <input type="checkbox"/> 聽覺受損       | 6. <input type="checkbox"/> 視覺受損  | 7. <input type="checkbox"/> 語言障礙 | 8. <input type="checkbox"/> 發展遲緩 |
| 9. <input type="checkbox"/> 過度活躍／專注力不足 | 10. <input type="checkbox"/> 讀寫障礙 | 11. <input type="checkbox"/> 其他： |                                  |

就讀情況：  未入學  在學 (就讀學校及年級)：\_\_\_\_\_  其他：\_\_\_\_\_

是否在協康會轄下中心就讀：  曾：\_\_\_\_\_ 年至 \_\_\_\_\_ 年 中心名稱：\_\_\_\_\_  否

本人選擇收取同心家長會季刊「同心語」的方式 (只選一項)：

電郵     郵寄

本人  同意 /  不同意 協康會使用上述所提供的電郵地址，作為開通協康會網上帳戶之用 (閣下日後可自行登入查閱會籍資料、中心通告及已報名活動及課程)；

本人  同意 /  不同意 協康會使用上述所提供的電郵地址，作為收取協康會電子資訊之用。

\*本人同意提供上述資料，儲存於協康會資料庫內，作為申請會籍及統計之用。

申請人簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

【填妥表格後連同入會費或劃線支票交回所屬中心 (支票抬頭：「協康會」)】

此部份由中心職員填寫：

會員類別： 一年制會員：  普通會員 /  附屬會員 (港幣 50 元)  
三年制會員：  普通會員 /  附屬會員 (港幣 100 元)  
永久會員：  永久會員 (港幣 500 元)

費用：\_\_\_\_\_ 繳費日期：\_\_\_\_\_

會員證編號：\_\_\_\_\_ 中心名稱：\_\_\_\_\_

負責人姓名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



# 2023年4-6月份協康會活動報名表

兒童姓名：\_\_\_\_\_ 就讀學校：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_ 家長姓名：\_\_\_\_\_

兒童健樂會編號：\_\_\_\_\_ 同心家長會/家長資源中心編號：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 手提：\_\_\_\_\_

班組 親子 活動	活動編號	活動名稱	費用	備註

總金額：

家庭 活動	活動編號	活動名稱	參加者 姓名	年齡	與兒童 關係	費用	備註

總金額：

中心專用：此欄由本中心填寫

支票號碼 ( )  
現金 \_\_\_\_\_

收據編號：\_\_\_\_\_  
收款人：\_\_\_\_\_